

Últimos avances tecnológicos en Otorrinolaringología

Servicio de Otorrinolaringología Altuna&Saga en Policlínica Gipuzkoa

La Otorrinolaringología es una de las especialidades médicas que más avances tecnológicos ha vivido en los últimos años. Su aplicación, junto a la experiencia del equipo humano más cualificado, permite a los Doctores Xabier Altuna y Carlos Saga ofrecer la mejor atención en un entorno amable y cercano.

La trayectoria profesional de los Doctores Xabier Altuna y Carlos Saga se ha caracterizado desde el inicio por su afán por el perfeccionamiento de terapias clásicas y por su inquietud en la introducción de nuevas técnicas. Por estos motivos, este servicio de otorrinolaringología se encuentra hoy a la vanguardia de la atención privada de ORL a nivel nacional.

VÉRTIGO

Más de 15 años de dedicación al diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del equilibrio y del vértigo han hecho de este equipo una referencia. La videonistagmografía, el Video Head Impulse Test (Vhit), y la versión más avanzada de la plataforma de Posturografía Dinámica Computarizada permiten analizar las diferentes vertientes de los órganos del equilibrio.

Y tras el diagnóstico, el tratamiento; la aplicación adecuada del fármaco correcto o las técnicas quirúrgicas más avanzadas están dentro de las prestaciones habituales de esta unidad, pudiendo liberar al paciente de las crisis de vértigo que le impiden planificar su vida con libertad.

La inestabilidad crónica, los trastornos de la marcha y la prevención de caídas en el anciano son el segundo gran campo de actuación de esta sección de A&S. Un completo programa de rehabilitación programado a partir del diagnóstico y ejecutado por los fisioterapeutas **Eduarne y Jon Ander Millán** está cambiando las expectativas de muchos pacientes con alteraciones del equilibrio, que hasta ahora se veían abocados a reducir su dinámica de movimientos, adoptar medidas de protección ante las caídas y por lo tanto, perder calidad de vida.

OÍR O NO OÍR

La sección de audiología ha recibido también una importante dotación tecnológica desde el inicio de su actividad. La capacidad de análisis de la función auditiva mediante potenciales auditivos evocados, Potenciales de estado estable, Otoemisiones acústicas, audiometría tonal, pruebas verbales o impedanciometría, permiten profundizar en el estudio de la audición del paciente desde el momento del nacimiento. La sección, dirigida por la audióloga **Gaxi Badiola**, se encarga también de aconsejar qué tipo de audioprótesis puede solucionar nuestra deficiencia auditiva, ofreciendo en base a expectativas reales resultados satisfactorios.

El servicio de A&S es un centro de referencia para la cirugía de implantes auditivos. Implantes cocleares, osteointegrados o de oído medio son hoy en día una realidad disponible para aquellos pacientes que no obtienen resultados satisfactorios con las audioprótesis convencionales o que, sencillamente, quieren optar por un sistema totalmente implantado e invisible que les permita

PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES

- > Otorrinolaringología infantil
- > Problemas de nariz y Senos paranasales. Cirugía Endoscópica
- > Problemas de oído: otosclerosis, colesteatoma y perforación timpánica
- > Problemas de voz. Microcirugía laríngea
- > Problemas de Audición. Audífonos e Implantes
- > Vértigo e Inestabilidad. Rehabilitación
- > Acúfenos
- > Ronquido, apneas y nuevas técnicas
- > Tumores de cabeza y cuello
- > Neurinoma del Acústico y otros tumores de base de cráneo
- > Parálisis facial
- > Enfermedades de glándulas salivares. Sialoendoscopia
- > Cirugía láser y Radiofrecuencia

oír con una calidad superior.

Pero no todos los problemas del oído se resolverán con tecnología. Por ello, la dilatada experiencia quirúrgica de A&S permitirá curar las infecciones recurrentes y recuperar la audición sin necesidad de audioprótesis en aquellos pacientes cuyas patologías lo permitan.

OTORRINOLARINGOLOGÍA INFANTIL

Quién mejor que unos padres para entender la angustia de otros por la enfermedad de su hijo. La mayoría del equipo humano de A&S son padres de niños pequeños; algo que les hace ser particularmente sensibles a las enfermedades de la edad pediátrica. La atención al niño en consulta busca sanar de una forma divertida, sin traumas para el niño ni los padres, con explicaciones comprensibles y la tranquilidad de poder recurrir al equipo cuando la situación del menor lo requiera. El equipo de anestesiología y el personal de quirófano de Policlínica Gipuzkoa permiten asegurar al niño, desde el nacimiento, las mejores condiciones para ser intervenido por A&S de forma que, en el futuro, solo se conserve un recuerdo agradable de su paso por el quirófano.

NUEVAS TÉCNICAS

El **ronquido** crónico asociado o no a la apnea del sueño es una enfermedad de alta incidencia. Una de las limitaciones que el diagnóstico de estas alteraciones presenta es



+ INFO

Dirección: Policlínica Gipuzkoa.

Paseo Miramón, 174.

20014 Donostia-San Sebastián

Horario: Lunes y viernes, de 15.00 a 20.00 h. Martes, miércoles y jueves, de 10.00 a 20.00 h.

Teléfono: 943 000 928

Web: www.altunasaga.com

la dificultad de detectar con precisión el punto en el que se produce la vibración y la obstrucción de la vía aérea. La **somnoscopia** es la exploración de la vía aérea del paciente en tiempo real durante el sueño inducido y nos permite localizar la alteración anatómica que facilita el ronquido, con lo que la planificación del tratamiento es más precisa y la aplicación de técnicas quirúrgicas, más satisfactorias.

El desarrollo de ópticas de endoscopia con calibres inferiores a los dos milímetros permite hoy en día explorar los conductos

de las **glándulas salivares** y tratar la patología obstructiva de las mismas.

A día de hoy la forma más habitual de tratar esta patología es la extirpación de la glándula, mediante cirugía cervicofacial abierta con la consiguiente pérdida de tejido glandular y alteraciones estéticas.

La causa más frecuente de patología obstructiva salival es la formación de cálculos (de la misma forma que ocurre con las piedras en riñón) que impiden el drenaje de la saliva, produciendo inflamación, dolor e infección. La **sialoendoscopia** permite entrar en la glándula a través del conducto natural de drenaje, sin necesidad de cicatrices, para eliminar las litiasis conservando la glándula.

Esta técnica permite además tratar patología glandular no litiasica, como la parotiditis recurrente juvenil y la enfermedad de Sjögren. Cabe destacar que el servicio de A&S es pionero en la introducción de esta técnica en la comunidad autónoma y el primero a nivel nacional en aplicar puertos de acceso intraductales para sialoendoscopia.

El **lagrimeo crónico** es una patología habitualmente diagnosticada por los oftalmólogos. Las técnicas clásicas de abordaje externo de la vía lacrimal pueden ser sustituidas hoy en día por abordajes intranasales. Con ello conseguimos resolver los problemas de lagrimeo crónico y las infecciones de una forma cómoda y sin cicatrices externas, haciéndolo por los orificios nasales.